

- 1.今、何について考えたいですか？

- 2.それは、なぜ大事なのですか？

- 3.現在の状況はどうなっていますか？

- 4.理想の状態はどんなものですか？

- 5.理想に近づくためにできることは何ですか？

- 6.最初に一步として何をしますか？

- 7.いつ始めますか？

- 8.続けるためにどんな工夫ができそうですか？